

EL CÁNCER DE PIEL AFECTA A PERSONAS DE TODAS RAZAS Y ETNIAS.



- El cáncer de piel es la forma más común de cáncer en los Estados Unidos.
- Las personas de color (POC, por sus siglas en inglés), o las personas de descendencia africana, asiática, latina, mediterránea, del Medio Oriente y nativa americana, aún pueden desarrollar cáncer de piel a pesar de tener **tasas históricamente más bajas**.
- El cáncer de piel a menudo se diagnostica en la piel de color en una etapa más avanzada, lo que lleva a tasas de supervivencia mucho más bajas y peores resultados de salud.
- Las personas de color pueden reducir su riesgo de cáncer de piel con medidas preventivas y detectarlo precozmente siendo conscientes de los cambios en su piel.



ESTRATEGIAS PARA REDUCIR SU RIESGO DE CÁNCER DE PIEL



Busque la sombra durante las horas de más sol (de 10 a 14 horas).



Utilice un protector solar con un FPS de 30 o superior y vuelva a aplicarlo cada 2 horas.



Use ropa protectora contra el sol que le cubra los brazos y las piernas; un sombrero de ala ancha que de sombra a la cara, los oídos y la nuca; y gafas de sol envolventes que bloqueen tanto los rayos UVA como los UVB.

- La tasa estimada de supervivencia del melanoma a 5 años para los pacientes negros es del 69%, en comparación con el 92% para los pacientes blancos.
- En las últimas dos décadas, la incidencia de melanoma ha aumentado alrededor de un 20% entre los pacientes hispanos.
- Los pacientes negros tienen más de tres veces más probabilidades de ser diagnosticados con melanoma en una etapa más avanzada que los pacientes blancos no hispanos.
- El 52% de los pacientes negros no hispanos y el 26% de los pacientes hispanos reciben un diagnóstico inicial de melanoma en estadio avanzado, frente al 16 % de los pacientes blancos no hispanos.

DETECCIÓN TEMPRANA

Siga los ABCDE del melanoma cuando observe una mancha en busca de signos de advertencia:

- A - Asymmetry
- B - Border
- C - Color
- D - Diameter (6 mm+)
- E - Evolving



¡Visite a su médico para chequeos de piel!

** A veces, el melanoma puede desarrollarse en el lecho ungueal de un dedo de la mano o del pie. Pídale a su médico que le mire cualquier mancha o lesión inusual que observe en estas zonas.

